



(Sept. 2021)

## Verhaltens- und Hygieneregeln

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training beim SV 08 Werdohl einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

- Das Bilden von Gruppen vor dem Eingang und im Schwimmbad ist untersagt.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Eltern, Zuschauern oder Gästen.
- Beim Trainingsbeginn wird eine Teilnehmerliste (**Name, Vorname und Telefonnummer**) ausgefüllt. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen.
- Bei betreten und verlassen des Hallenbades und der Umkleiden ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Alle Teilnehmer/innen müssen bei betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.
- Körperliche Kontakte sind auszuschließen.
- Nach betreten des Hallenbades **wird die Temperatur gemessen und die Hände desinfiziert. Bei erhöhten Werten wird der Sportler/in vom Training ausgeschlossen.**
- Der Gruppenwechsel erfolgt im Hallenbad, die ankommende Gruppe sitzt solange auf den Wärmebänken und wartet bis die andere Gruppe das Wasser verlassen hat, sodass keine Begegnung der Gruppen in der Umkleide stattfindet.
- Die Toilettenbenutzung ist nur Einzelpersonen gestattet.
- Das Umziehen erfolgt in den Sammelumkleiden. Jeder 2. Spind ist verschlossen. Die Anziehsachen werden im Spind aufbewahrt.

---

Name, Vorname

---

Datum, Unterschrift